



ที่ ศธ 0521.21/ตค.633

สถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้
ชั้น 6 อาคารบริหาร คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90112

28 มิถุนายน 2559

เรื่อง เรียนเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุม

เรียน คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

เครือข่ายจิตตปัญญา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เกิดขึ้นจากการรวมตัวกันของกลุ่มคณาจารย์และบุคลากรของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ซึ่งมีแนวคิดการส่งเสริม และพัฒนาการเรียนการสอนในมหาวิทยาลัย ให้นักศึกษาได้เรียนรู้เพื่อพัฒนามิตีด้านใน นำไปสู่การตระหนักรู้อันเป็นพื้นฐานของการเปลี่ยนแปลงของตนเอง และเป็นรากฐานสำคัญของการเรียนรู้ทางวิชาการ ตลอดจนทักษะการดำเนินชีวิตที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม ทั้งนี้เครือข่ายฯ ได้รับการสนับสนุนการดำเนินงานจากสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้ และสถาบันสันติศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ในการนี้เครือข่ายจิตตปัญญาฯ ร่วมกับสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้ ได้ดำริที่จะจัดอบรม “ปรับวิถีคิด เปลี่ยนวิธีการเรียนรู้ สู่ห้องเรียนแห่งความสุข” ระหว่างวันที่ 28-30 กรกฎาคม พ.ศ.2559 ณ บ้านหน้าเกาะ บลิสพูล รีสอร์ท อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถออกแบบและสร้างชั้นเรียนที่มีความสุข ด้วยกระบวนการใส่ใจ ที่จะบูรณาการการพัฒนามิตีแห่งความเป็นมนุษย์ทั้งในส่วนของอาจารย์และผู้เรียนไปด้วยกัน ทั้งนี้ ข้าราชการผู้เข้าร่วมอบรมจะไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ได้ตามระเบียบราชการทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญสมัครเข้าร่วมอบรมดังกล่าวด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

(นางนวมน์ จันทรกกลีน)
ประธานเครือข่ายจิตตปัญญา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “ปรับวิธีคิด เปลี่ยนวิธีการเรียนรู้สู่ห้องเรียนแห่งความสุข”
จัดโดย เครือข่ายจิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ร่วมกับสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้
ระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๙
ณ บ้านหน้าเกาะ บลิสฟูล รีสอร์ท อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๑) ข้อมูลผู้ลงทะเบียน

(นาย/นาง/นางสาว/ผศ./รศ./ศ..).....

สังกัด :.....

.....

หมายเลขโทรศัพท์ : E-mail :

๒) วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- ค่าลงทะเบียน ๒,๕๐๐ บาท กรณีสมัครและลงทะเบียนก่อนวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙
 - ค่าลงทะเบียน ๒,๘๐๐ บาท กรณีสมัครและลงทะเบียนหลังวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙
- กรุณาชำระค่าลงทะเบียนด้วยการโอนเงินผ่านบัญชีธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ชื่อ บัญชี “นางสาวอัจฉรา วัฒนาภาและ/หรือ นางวัลภา ฐานกาญจน์ และ/หรือ นางสาว ตูแวงชะ” เลขที่บัญชี 565-478754-1 สาขา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ***ผู้โอนมีหน้าที่ในการรับผิดชอบค่าธรรมเนียมการโอน (ถ้ามี) หลังจากโอนเงินแล้วโปรดส่งใบสมัครและสำเนาใบโอนเงินที่ระบุชื่อเห็นได้ชัดเจน เลือกได้ ๒ วิธีคือ
- ทางโทรสาร ส่งอ.นวมน จันทร์กลิ่น หมายเลข ๐๗๓-๓๑๒๒๓๒ หรือ ส่งคุณตูแวงชะ นิแม หมายเลข ๐๗๔- ๔๕๕๕๑๕๐
 - scan ใบโอนเงินส่งไปทาง E-mail ที่ nawamon26@gmail.com หรือ jaaja.tuwaee@gmail.com

.....

(.....)

...../...../.....

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมและดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ <https://www.facebook.com/jitta.parktai/> หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่อาจารย์ นวมน จันทร์กลิ่น โทร 0898762207, คุณตูแวงชะ นิแม 074-455149, 08 6067 6898

กำหนดการ

“ปรับวิธีคิด เปลี่ยนวิธีการเรียนรู้สู่ห้องเรียนแห่งความสุข”

ระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ณ บ้านหน้าเกาะ บลิสฟูล รีสอร์ท อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง

| เวลา | กิจกรรม |
|---|---|
| วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙ เปิดพื้นที่การเรียนรู้ | |
| ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ | พร้อมกัน ณ ห้องฝึกอบรม |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ | เปิดพื้นที่การเรียนรู้ - แนะนำกระบวนการ ข้อตกลง และหัวใจของการเรียนรู้ - กิจกรรม “หัวใจ 3 ดวง” |
| ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ | พัก ดื่มน้ำชา/กาแฟ/น้ำผลไม้/ขนม |
| ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ | ความสัมพันธ์ คือ การศึกษา - กิจกรรม “จักรวาลจัดสรร” - กิจกรรม “มาตรวัดใจ” |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๓.๔๕ | กิจกรรม “ผ่อนคลายตระหนักรู้” |
| ๑๓.๔๕-๑๕.๓๐ | โลกแห่งการแข่งขัน - กิจกรรม “โหมดชีวิต” |
| ๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ | พัก ดื่มน้ำชา/กาแฟ/น้ำผลไม้/ขนม |
| ๑๕.๔๕-๑๗.๐๐ | โลกแห่งจิตตปัญญา - กิจกรรม “เรียนรู้โลกภายใน” |
| ๑๗.๐๐ | พักผ่อนคลายตามอัธยาศัย |
| ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ | รับประทานอาหารเย็น |
| ๑๙.๐๐-๒๑.๓๐ | การฟังอย่างลึกซึ้ง..ฉันดำรงอยู่เพื่อเธอ (Deep listening) - กิจกรรม “สายธารชีวิต” |
| ๒๑.๓๐ | พักผ่อนคลายตามอัธยาศัย |
| วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ความเชื่อมโยงจิตตปัญญาศึกษาและการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 | |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ | การเรียนรู้ด้วยหัวใจที่ใคร่ครวญ - กิจกรรม “กระต๊อบสภาวะ” |
| ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ | พัก ดื่มน้ำชา/กาแฟ/น้ำผลไม้/ขนม |
| ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ | ธรรมชาติและสรรพสิ่ง - กิจกรรม “เปิดผัสสะ..เปิดหัวใจ” |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๓.๔๕ | กิจกรรม “ผ่อนคลายตระหนักรู้” |
| ๑๓.๔๕-๑๕.๓๐ | พลังแห่งการเรียนรู้ กิจกรรม “พลังกลุ่ม” |
| ๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ | พัก ดื่มน้ำชา/กาแฟ/น้ำผลไม้/ขนม |

| เวลา | กิจกรรม |
|--|--|
| ๑๕.๔๕-๑๗.๐๐ | สะท้อนคิดและถอดบทเรียน |
| ๑๗.๐๐ | พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ | รับประทานอาหารเย็น |
| ๑๙.๐๐-๒๑.๓๐ | ครูเพื่อศิษย์ - กิจกรรม “ແລ່ນັ່ງ ແລ່ຕນ” |
| ๒๑.๓๐ | พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ฟื้นคืนจิตวิญญาณความเป็นครู | |
| ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ | - สมาธิภาวนา |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๑๕ | จิตวิญญาณความเป็นครู - กิจกรรม “World Café” |
| ๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ | พัก ดื่มน้ำชา/กาแฟ/น้ำผลไม้/ขนม |
| ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ | กลับสู่โลกความเป็นจริง - กิจกรรม “ภาพปริศนา” |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ | Check out ปิดวงเรียนรู้ |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ | รับประทานอาหารกลางวัน / เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

****หมายเหตุ:** กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม